

答复类别：B 类

汉中市体育局

签发人：丁 涛

汉市体函〔2026〕13 号

对市政协六届五次会议第 490 号提案的答复函

李强委员：

您提出的《关于激励和保障体育锻炼、提升青少年身体素质的提案》（第 490 号）提案已收悉。现答复如下：

首先感谢您对我市青少年体育事业发展和青少年体质健康工作的关心与支持。您提出的树立科学运动意识、完善体育教育体系、保障日常锻炼时长等建议，贴合民生实际、针对性指导性强，对我们系统推进青少年体质提升各项工作具有重要的参考价值。

市委、市政府始终高度重视青少年体质健康工作，将其作为健康汉中建设和深化体教融合的重要抓手，市体育局会同市教育局等部门协同发力，持续推动青少年体育锻炼保障各项工作落地见效，主要开展了以下工作：

一是深化宣传引导，健康运动理念持续普及。结合我市实际推进健康促进学校相关工作，多形式开展体育健康科普与主题宣传，积极营造全社会重视青少年体质健康的良好氛围，推动科学运动理念逐步深入人心。

二是完善教学体系，体育教育质量稳步提升。持续优化学校体育供给，丰富体育教学内容与形式，在教学中兼顾运动兴趣培养、技能传授与体育精神培育。遵循青少年身心发展规律，因地制宜开展多样化青少年体育赛事活动，不断增强体育教育的趣味性与专业性。

三是强化时长保障，日常锻炼基础不断夯实。严格落实校园体育工作相关规定，联合教育部门加强督导检查，保障体育课、课间操及课外体育锻炼有序开展，推动体育锻炼融入学生日常生活，引导青少年养成常态化运动习惯。

下一步，我们将充分吸纳您的宝贵建议，紧扣青少年体质提升工作目标，持续深化举措、补齐短板，推动青少年体育工作高质量发展，重点抓好以下几方面：

一是健全工作机制，强化统筹推进。联合教育等相关部门，研究完善我市青少年体育与体质健康提升的实施方案，建立健全部门协同联动工作机制，定期研究推进青少年体育工作重点任务，将青少年体质提升工作纳入相关发展规划，强化工作督导与责任落实。

二是优化教育供给，提升育人质效。持续丰富学校体育项目供给，创新教学方式方法，着力解决体育活动形式单一、专业性不足等问题。坚持育体与育魂相结合，在传授运动技能的同时，融入体育文化、规则意识与体育精神培育。常态化开展多层次青少年体育赛事活动，充分激发学生参与体育锻炼的内生动力。

三是刚性落实要求，保障锻炼时长。持续加强校园体育工作督导力度，严格保障体育课及各类校内体育活动不被挤占，推动体育课、课间活动、课外锻炼有机衔接，切实保障学生日均校内体育锻炼时长达标，让运动深度融入学生学习与生活。

四是凝聚多方合力，完善支撑保障。联动学校、家庭、社区各方力量，推动校园体育场地有序向青少年开放，补齐社区体育设施短板，引导家长履行好体育锻炼引导督促责任，构建多方协同的青少年体育锻炼保障网络，全方位支撑青少年身体素质提升。

以上答复，如有不尽之处，请直接与市体育局相关科室联系。



(联系人：李志伟 联系电话：0916-2212384)

抄送：市政协提案委，市政府督查室。